DÉLÉGATION DE GUADELOUPE

https://guadeloupe.secours-catholique.org

La pause ludique, un moment de fraternité



LIEN SOCIAL

03/07/2026

Un temps de rencontre et de fraternité pour les seniors

Depuis le mois de janvier, l'équipe locale du Secours Catholique de Pointe-Noire accueille, deux fois par mois, un groupe de seniors autour d'un rendez-vous devenu incontournable : « La Pause ludique ».

Au presbytère de l'église de Pointe-Noire, les éclats de rire, les discussions animées et les souvenirs partagés rythment désormais les rencontres. Entre ateliers créatifs, jeux de société, cuisine et célébration des anniversaires, ces temps de convivialité offrent bien plus qu'un simple moment de détente : ils recréent du lien social et rompent l'isolement.

Depuis le lancement de l'initiative, douze femmes ont rejoint le groupe. Ensemble, elles partagent des activités variées qui ponctuent aujourd'hui leur quotidien et leur permettent de tisser de nouvelles amitiés dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Pour l'animatrice de l'équipe, cette action illustre pleinement l'évolution des missions du Secours Catholique :

> « Le Secours Catholique n'a pas uniquement vocation à répondre à l'urgence alimentaire. Cette initiative montre qu'en étant à l'écoute du territoire, il est possible d'identifier d'autres besoins. Avec "La Pause ludique", nous luttons contre l'isolement des personnes âgées, nous favorisons les rencontres et nous contribuons à leur bien-être physique, moral et social. »

Pour clôturer cette première saison, une journée conviviale a été organisée le 23 juin 2026, en partenariat avec la bibliothèque municipale de Pointe-Noire.

La matinée a débuté par un atelier autour des devinettes créoles, qui a rapidement installé une ambiance chaleureuse. Un conte traditionnel a ensuite transporté les participantes dans leurs souvenirs d'enfance, suscitant des échanges autour des traditions d'autrefois. Puis, au rythme du ka, les sourires se sont transformés en pas de danse, avant de laisser place à un déjeuner partagé dans une ambiance familiale.

Cette journée a illustré tout le sens de « La Pause ludique » : offrir aux seniors un espace de rencontre où chacun peut s'exprimer, transmettre son histoire, créer de

nouveaux liens et retrouver le plaisir d'être ensemble.

À travers cette initiative, le Secours Catholique de Guadeloupe réaffirme sa conviction que la lutte contre la précarité ne se limite pas aux besoins matériels. Elle passe aussi par la création de liens, la valorisation de chaque personne et la construction d'espaces où chacun peut retrouver confiance, dignité et espérance.

https://guadeloupe.secours-catholique.org/notre-actualite/la-pause-ludique-un-moment-de-fraternite